

איך לעבור ממאבקי-כוח ומריבות בנושא מסכים להסכמה ושיתוף פעולה עם הילדים

מה מטריד אתכם בנושא מסכים?

- הורים לילדים קטנים – בריאות, התמכרות, אלימות, ניתוק חברתי, לא ישנים טוב, עצבנות, התקפי כעס.
- הורים לילדים גדולים – ניתוק חברתי, אלימות, אלימות מינית, מין, תכנים שלא מתאימים לגיל שלהם

ומה מטריד אתכם עם הילד/ה שלכם?

בגלל שאנחנו ההורים פוחדים וחוששים:

- פועלים מתוך פחד, מגבילים ונאבקים על זמן מסך
- שמים גבולות שהם בדרך-כלל שרירותיים וחד צדדיים
- מייצרים מאבקי-כוח ומאבקי סמכות ושליטה באופן יומיומי

נזקים של מאבקי-כוח על מסכים:

- ויכוחים, מריבות, שימוש בכוח
- הסתרות ושקרים
- "הסכמים" שהילדים לא מכבדים
- המסך הופך להיות אישו מרכזי שרבים עליו יומיום בבית

אלו מחירים אתם משלמים בבית שלכם על מאבקי-כוח?

התבוננות על נושא המסכים בדרך של תקשורת מקרבת

על איזה צרכים מסכים עונים ולא עונים:

צרכים שמתמלאים	צרכים שלא מתמלאים	
עניין, הנאה, התרגשות הפגת שעמום וסקרנות שייכות, צורך חברתי אורור, שקט, מנוחה משחק, גילוי, אתגר, מסוגלות, ערך עצמי יצירתיות הימנעות מכאב, התאוררות למידה הומור תקשורת בחירה	תנועה, אקטיביות תקשורת, קרבה, יחד משפחתי יצירתיות פיזית וחשיבתית נוכחות כישורים חברתיים מגע למידה (מחוץ למסך) חיבור לעצמי, חיבור לעולם מימוש עצמי	ילדים
שקט, אורור, מנוחה זמן ופניות לטפל בצרכים שלנו נתינה, לאפשר מרחב	להגן, לשמור עליהם ללמד אותה לשמור על עצמה ביטחון יחד, חיבור, מפגש, שיתוף פעולה, תקשורת משחק משותף, משמעות, עומק בקשר	להורים

תיאור הסיטואציה שלכם עם מסכים:

נתחו את הצרכים שלכם ושל הילדים על הסיטואציה שכתבתם:

צרכים שמתמלאים	צרכים שלא מתמלאים	
		ילדים
		להורים

אנחנו רוצים לעבור:

- ## טיפים:

סיכומים ונקודות חשובות:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.